



Бриг. Директора ТКОУ школы-интернат №28
Л.В. Исламгулова

МЕНЮ
НА 5 НОЯБРЯ 2025 Г.
Возрастная категория 7 - 11 лет

1 неделя 3 день среда

Наименования блюд	Масса порции	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
каша рисовая молочная с маслом	180	17,10	2	6	25	160
омлет с помидором	80	17,96	5	6	2	85
какао с молоком	180	15,65	3	4	19	113
хлеб пшеничный	45	3,23	3	0	17	79
хлеб ржаной с сыром	45	15,08	4	3	14	105
печенье	25	3,37	3	3	15	50
ИТОГО	555	72,39	20	22	92	592
ОБЕД						
помидор свежий в нарезке	60	6,80	1		2	14
суп картофельный с клецками	200	22,51	6	8	16	200
тефтели рыбные	100	48,17	10	8	12	170
рагу из овощей	150	13,04	3	7	26	163
сок	200	21,00			20	84
хлеб пшеничный	45	3,23	3	0	17	79
хлеб ржаной	30	2,90	2	0	14	69
ИТОГО	785	117,65	25	23	107	779
ПОЛДНИК						
компот из свежих ягод	180	11,33			20	84
ватрушка творожная	100	41,97	16	19	34	252
виноград	180	37,44	0	0	12	57
ИТОГО	460	90,74	16	19	66	393
УЖИН						
салат из белокочанной капусты с огурцами	100	8,83	1	5	4	66
жаркое по-домашнему	240	121,22	16	12	24	227
чай с лимоном	180	2,85	2	2	7	29
хлеб пшеничный	45	3,23	2	0	16	70
хлеб ржаной	30	2,90	2	0	15	69
ИТОГО	595	139,03	23	19	66	461
2 УЖИН						
ряженка	200	27,29	6	6	8	122
ИТОГО	200	27,29	6	6	8	122
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	2595	447,10	90	89	339	2347



Директор ГБОУ школы-интернат №28
Л.В. Ислангулова

МЕНЮ НА 5 НОЯБРЯ 2025 Г.

Возрастная категория 12 лет и старше

1 неделя 3 день среда

Наименования блюд	Масса порции	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
каша рисовая молочная с маслом	200	22,27	4	6	28	170
омлет с помидором	80	17,96	5	6	2	85
какао с молоком	180	15,65	3	4	19	113
хлеб пшеничный	45	3,23	2	0	17	80
хлеб ржаной с сыром	65	20,33	4	4	14	157
печенье	45	6,07	1	2	28	81
ИТОГО	615	85,51	19	22	108	686
ОБЕД						
помидор свежий в нарезке	100	11,40	2		3	23
суп картофельный с клецками	250	24,31	8	10	20	250
тефтели рыбные	100	48,17	10	8	12	170
рагу из овощей	180	15,92	4	8	31	182
сок	200	21,00			20	84
хлеб пшеничный	80	5,73	5	0	34	116
хлеб ржаной	45	4,35	2	0	22	103
ИТОГО	955	130,88	31	26	142	928
ПОЛДНИК						
компот из свежих ягод	180	11,33			20	84
ватрушка творожная	100	41,91	16	19	34	232
виноград	180	32,40	0	0	12	57
ИТОГО	460	85,64	16	19	66	373
УЖИН						
салат из белокочанной капусты с огурцами	100	8,83	1	5	4	66
жаркое по-домашнему	280	139,45	20	15	30	280
чай с лимоном	180	2,85	2	2	7	29
хлеб пшеничный	45	3,23	2	0	17	80
хлеб ржаной	45	2,90	2	0	22	103
ИТОГО	650	157,26	27	22	80	558
2 УЖИН						
ряженка	200	27,30	6	6	8	122
ИТОГО	200	27,30	6	6	8	122
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	2880	486,59	99	95	404	2667