



УТВЕРЖДАЮ

Врио Директора ГКОУ школы-интернат №28

Т.Л.В.Ислангулова

05.11.2025

МЕНЮ
НА 6 НОЯБРЯ 2025 Г.
Возрастная категория 7 - 11 лет

1 неделя 4 день четверг

Наименования блюд	Масса порции	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
каша овсяная "Геркулес"	180	22,74	3	6	24	146
кофейный напиток с молоком	180	15,15	3	2	12	85
яйцо отварное	40	7,79	5	5		63
хлеб пшеничный с маслом сливочным	55	16,82	3	4	17	116
хлеб ржаной	30	2,90	2	0	14	69
яблоки	196	17,64	1	0	21	97
ИТОГО	681	83,04	17	17	88	576
ОБЕД						
огурец свежий в нарезке	100	11,00	1	0	3	14
суп картофельный с макаронными изделиями	200	26,58	9	10	30	200
капуста тушеная с мясом	240	48,46	17	19	30	380
компот из свежих фруктов	200	11,33	0	0	12	46
хлеб пшеничный	45	3,23	3	0	17	79
хлеб ржаной	30	2,90	2	0	14	69
ИТОГО	815	103,50	32	29	106	788
ПОЛДНИК						
какао с молоком	200	15,65	3	3	21	113
хачапури с сыром	100	38,82	11	12	56	245
виноград	180	32,40	0	0	11	47
ИТОГО	480	86,87	14	15	88	405
УЖИН						
салат из свежих помидор с перцем	100	12,17	2	7	10	101
рыба запеченная с картофелем по-русски	240	64,06	19	15	31	250
чай с сахаром	180	0,93	0	0	7	28
хлеб пшеничный	40	3,23	2	0	16	70
хлеб ржаной	30	2,90	2	0	15	69
ИТОГО	590	83,29	25	22	79	518
2 УЖИН						
кефир	192	17,07	3	4	4	85
сухарики сладкие	20	7,56	2	0	14	40
ИТОГО	212	24,63	5	4	18	125
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	2778	381,33	93	87	379	2412



Врио Директора ГКОУ школы-интернат №28
Л.В.Ислангулова

05.11.2025

МЕНЮ
НА 6 НОЯБРЯ 2025 Г.
Возрастная категория 12 лет и старше

1 неделя 4 день четверг

неделя 4 день четверг						
Наименования блюд	Масса порции	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
каша овсяная "Геркулес"	230	30,91	3	6	24	146
кофейный напиток с молоком	180	15,15	3	2	12	85
яйцо отварное	40	7,79	5	5		63
хлеб пшеничный	55	16,82	3	4	17	117
хлеб ржаной	45	4,35	2	0	14	69
рогалик	30	6,58	4	4	8	86
яблоки	196	17,64	1	0	21	97
ИТОГО	776	99,24	21	21	96	663
ОБЕД						
огурец свежий в нарезке	100	11,00	1	0	3	14
суп картофельный с макаронными изделиями	250	27,29	9	10	30	200
капуста тушеная с мясом	280	55,22	17	19	30	380
компот из свежих фруктов	200	11,33	0	0	12	46
хлеб пшеничный	80	5,73	3	0	17	79
хлеб ржаной	45	4,35	2	0	14	69
ИТОГО	955	114,92	32	29	106	788
ПОЛДНИК						
какао с молоком	180	15,65	3	3	21	113
хачапури с сыром	100	38,82	11	12	56	245
виноград	180	32,40			17	47
ИТОГО	460	86,87	14	15	94	405
УЖИН						
салат из свежих помидор с перцем	100	12,17	2	7	10	101
рыба запеченная с картофелем по-русски	280	79,63	24	15	34	291
чай с сахаром	180	0,93	0	0	7	28
хлеб пшеничный	45	3,23	2	0	16	70
хлеб ржаной	45	4,35	2	0	15	69
ИТОГО	650	100,31	30	22	82	559
2 УЖИН						
кефир	212	18,87	3	5	5	94
сухарики сладкие	20	7,56	2	0	14	40
ИТОГО	232	26,43	5	5	19	134
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	3073	427,77	102	92	397	2549