



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ школы-интернат №28
Л.В. Ислангулова

МЕНЮ
НА 7 НОЯБРЯ 2025 Г.
Возрастная категория 7 - 11 лет

1 неделя 5 день пятница

1 неделя 5 день пятница		Масса порции	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
Наименования блюд				Б	Ж	У	
ЗАВТРАК							
каша манная молочная с маслом		180	18,49	3	5	21	141
омлет натуральный		80	16,94	6	6	2	90
чай с лимоном		180	2,85	2	2	7	29
хлеб пшеничный с маслом сливочным		55	16,82	3	4	17	116
хлеб ржаной		30	2,9	2	0	14	69
виноград		197	35,62	1	0	23	87
ИТОГО		722	93,62	17	17	84	532
ОБЕД							
салат из свежих помидор		100	12,32	1	5	4	66
суп картофельный с мясными фрикадельками		200	61,80	9	9	25	238
печень по-строгановски		90	43,32	10	10	12	148
картофельное пюре		150	18,15	3	5	29	136
сок		200	21,36			24	90
хлеб пшеничный		45	3,23	3	0	17	79
хлеб ржаной		30	2,90	2	0	14	69
яблоки		180	16,20	16,74	0	12	57
ИТОГО		995	179,28	44,74	29	137	883
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1717	272,90	61,74	46	221	1415



УТВЕРЖДАЮ
Бриг. Директора ГКОУ школы-интернат №28
Л.В.Исламгулова

06.11.2025

МЕНЮ
НА 7 НОЯБРЯ 2025 Г.
Возрастная категория 12 лет и старше

1 неделя 5 день пятница

1 неделя 5 день пятница						
Наименования блюд	Масса порции	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
каша манная молочная с маслом	220	20,49	3	6	25	172
омлет натуральный	80	16,94	6	6	2	90
чай с лимоном	180	2,85	2	2	7	29
хлеб пшеничный с маслом сливочным	55	16,82	3	4	17	116
хлеб ржаной	45	4,35	2	0	22	103
рогалик	30	5,92				
виноград	199	35,82	1	0	23	87
ИТОГО	809	103,19	17	18	96	597
ОБЕД						
салат из свежих помидор	100	12,32	1	5	4	66
суп картофельный с мясными фрикадельками	250	75,06	11	11	31	274
печень по-строгановски	120	56,58	13	13	16	197
картофельное пюре	180	21,67	4	6	35	161
сок	200	21,36			24	90
хлеб пшеничный	80	5,73	5	0	34	116
хлеб ржаной	45	4,35	2	0	22	103
ИТОГО	975	197,07	36	35	166	1007
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1784	300,26	53	53	262	1604