

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя
инспекции ФБУЗ «Центр гигиены
и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Уникальный номер записи об аккредитации
в реестре аккредитованных лиц RA.RU.710012
Дата внесения в реестр сведений об
аккредитованном лице 22.04.2015



ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 4105/25 «02» декабря 2024 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

примерного десятидневного цикличного меню для проживающих учащихся,
воспитанников в возрасте 7-11 лет и 12-18 лет для Государственного казенного
общеобразовательного учреждения Краснодарского края специальной
(коррекционной) школы-интерната № 28 п. Суворов-Черкесский, расположенного по
адресу: 353426, Краснодарский край, р-н Анапский, п. Суворов-Черкесский, ул.
Пушкина, д.2

Производство экспертизы начато: 05.11.2024 г. в 09-00
Производство экспертизы окончено: 28.11.2024 г. в 17-00

1.Основание: заявление директора ГКОУ школа-интернат № 28 п. Суворов-Черкесский
Т.Г. Татарченко, вх. № 3374/449/ОИ от 11.10.2024г.

2. Заявитель: Государственное казенное общеобразовательное учреждение
Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат № 28 п. Суворов-
Черкесский (ГКОУ школа-интернат № 28 п. Суворов-Черкесский)

Юридический адрес: 353426, Краснодарский край, р-н Анапский, п. Суворов-Черкесский,
ул. Пушкина, д.2

ИНН 2301036741

ОГРН 1022300524058

Фактический адрес: 353426, Краснодарский край, р-н Анапский, п. Суворов-Черкесский,
ул. Пушкина, д.2

3.Разработчик: Государственное казенное общеобразовательное учреждение
Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат № 28 п. Суворов-
Черкесский

Юридический адрес: 353426, Краснодарский край, р-н Анапский, п. Суворов-Черкесский,
ул. Пушкина, д.2

Фактический адрес: 353426, Краснодарский край, р-н Анапский, п. Суворов-Черкесский, ул.
Пушкина, д.2

4.Цель экспертизы: соответствие представленного примерного десятидневного
циклического меню для проживающих учащихся, воспитанников в возрасте 7-11 лет и 12-18

Продолжение:
Страницы № 2-6

028697

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае».

г-н Анастасия, ул. Грудневская, 1А

лет для Государственного казенного общеобразовательного учреждения Краснодарского края специальной (коррекционной) школы-интерната № 28 п. Суворов-Черкесский, расположенного по адресу: 353426, Краснодарский край, р-н Анапский, п. Суворов-Черкесский, ул. Пушкина, д.2 требованиям: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее - СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

5. Перечень рассмотренных материалов:

- примерное десятидневное цикличное меню для проживающих учащихся, воспитанников в возрасте 7-11 лет;
- примерное десятидневное цикличное меню для проживающих учащихся, воспитанников в возрасте 12-18 лет;
- технологические карты на все блюда меню;
- график приема пищи на 2024-2025 учебный год;
- ведомости контроля за рационом питания для проживающих учащихся, воспитанников в возрасте 7-11 лет и 12-18 лет;
- ведомости контроля за пищевой и энергетической ценностью питания для проживающих учащихся, воспитанников в возрасте 7-11 лет и 12-18 лет;
- сопроводительное письмо директора ГКОУ школа-интернат № 28 п. Суворов-Черкесский со списком используемой литературы, от 11.10.2024 исх. № 235.

6. Санитарно-эпидемиологическая оценка материалов:

Возрастная группа детей: 7-11 лет, 12-18 лет

Режим работы: представленные меню разработано на 10 дней (2 недели с понедельника по пятницу), сезон: не указан, время нахождения детей в организациях: круглосуточно.

График питания: представлен график приема пищи на 2024-2025 учебный год с указанием времени приема пищи для проживающих учащихся, воспитанников.

Режим питания: представленное меню для детей 7-11 лет, 12-18 лет предусматривает шестизразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин, 2-ой ужин) с понедельника по четверг, в пятницу – 3х разовый режим питания: завтрак, 2й завтрак, обед, с учетом круглосуточного пребывания детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (раздел VIII п.8.1.2 (приложение № 12) СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Примерное меню утверждено директором ГКОУ школа-интернат № 28 п. Суворов-Черкесский Т.Г. Татарченко в соответствии с требованиями раздела VIII п. 8.1.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Представленные меню содержат информацию о биологической ценности (содержание калорийности, белков, жиров, углеводов), на каждый прием пищи по каждому блюду. Информация о количестве витаминов и микроэлементов на каждый прием пищи по каждому блюду не представлена.

Приготовление готовых блюд осуществляется в соответствии с технологической документацией, представлены технологические карты кулинарных изделий (блюд), в которых отражена рецептура и технология приготовления блюд и кулинарных изделий. Технологические карты утверждены директором ГКОУ школа-интернат № 28 п. Суворов-Черкесский Т.Г. Татарченко. Наименования блюд и кулинарных изделий, указываемых в меню, соответствуют их наименованиям, указанным в технологических документах (раздел II п.2.8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

В представленных технологических картах на заявленные в меню блюда указаны сборники рецептов по каждому блюду:

Красноармбассет

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Краснодарском крае»

1) Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей школьного возраста, Москва, 2021 г., 289 с.

2) Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, под. ред. Л.С. Коровка, г. Пермь, 2008 г.

В целях предотвращения инфекционных и неинфекционных заболеваний (отравлений), в представленных меню не используется пищевая продукция, которая не допускается при организации питания детей (раздел VIII п.8.1.9 (Приложение №6) СанПиН 2.3/2.4.3590-20). Для выполнения норм питания по витамину-С в меню включены свежие фрукты, соки, компоты из свежих фруктов или ягод, сухофруктов, чай с лимоном.

Согласно представленным ведомостям контроля за рационом питания в меню используется соль поваренная пищевая йодированная, что соответствует требованиям п. 8.1.6. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Характеристика меню

Представленные меню разработаны на 10 календарных дней. Формы примерных меню содержат полную информацию согласно п. 8.1.4 (приложение 8) СанПиН 2.3/2.4.3590-20: указана возрастная категория, вес блюда, количество пищевых веществ, энергетической ценности за каждый прием пищи, итого за каждый день, номер рецептуры, номер сборника рецептур, среднее значение пищевых веществ в целом за период (10 дней).

Меню предусмотрен 6-разовый режим питания с понедельника по четверг: завтрак, 2 завтрак, обед, полдник, ужин, 2 ужин, в пятницу – 3х разовый режим питания: завтрак, 2й завтрак, обед, что соответствует требованиям п. 8.1.2. (приложение № 12) СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Завтраки включают в себя горячее блюдо, хлеб, напиток, масло, сыр. Второй завтрак включает в себя фрукты и выпечку/кондитерское изделие. Обеды включают закуску (салаты или овощи свежие); первое горячее блюдо (супы), второе горячее блюдо (гарнир, мясное, рыбное блюдо или блюдо из мяса птицы), напиток, хлеб пшеничный и ржаной. Полдники включают в себя творожное блюдо или выпечку, напиток. Ужин включает салаты или свежие овощи, мясные или рыбные блюда и гарниры, напиток, кондитерские изделия, хлеб. Второй ужин включает кисломолочный напиток и хлеб пшеничный. В примерных меню предусмотрено ежедневное использование в питании детей молока, мяса, картофеля, овощей, свежих фруктов, хлеба ржаного и пшеничного, яиц, сливочного и растительного масла, сахара, соли. Остальные продукты используются не реже 2 раз в неделю (сыр, сметана, рыба и другие).

В представленных примерных меню для детей 7-11 лет, 12-18 лет повторяемость одних и тех же блюд в течение дня или двух смежных дней не выявлена.

Суммарные объемы блюд в меню для детей 7-11 лет, 12-18 лет, во все дни соответствуют требованиям п. 8.1.2. (таблица 3 приложение № 9) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Вес блюд, указанный в меню для детей 7-11 лет, 12-18 лет, во все дни соответствует требованиям п. 8.1.2. (таблица 1 приложение № 9) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Соответствие (несоответствие) пищевой и энергетической ценности питания физиологическим потребностям детей.

Проведен подсчет белков, жиров, углеводов, калорийности за каждый день, отдельно за завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин, 2-ой ужин за 10 дней, для детей возрастных категорий 7-11 лет, 12-18 лет.

В представленном меню соблюдены требования по потребности в пищевых веществах и энергии по отдельным приемам пищи, что соответствует требованиям раздела

Краснодарский край

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Краснодарском крае»

VIII п. 8.1.2. (приложение №10 таблицы 1,3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20) с учетом 15-процентной надбавки к нормам обеспечения (п.8.1.2.6. СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

- для детей 7-11 лет

показатели	суточная потребность (г/сут)	завтрак и		2-е завтраки		обеда		полдники		ужины		2-е ужины	
		потребность (20%) гр.	Фактически	потребность (5%) гр.	Фактически	потребность (35%) гр.	Фактически	потребность (15%) гр.	Фактически	потребность (20%) гр.	Фактически	потребность (5%) гр.	Фактически
белки (г/сут)	77	15,4	17,6	3,85	3,8	26,95	29,6	11,55	13,8	15,4	22,1	3,85	4,3
жиры (г/сут)	79	15,8	18	3,95	3,9	27,65	28,8	11,85	12,5	15,8	20,3	3,95	3,9
углеводы (г/сут)	335	67	70,4	16,75	25,8	117,25	120,6	50,25	66,8	67	71,5	16,75	22,8
энергетическая ценность (ккал/сут)	2350	470	507,4	117,5	141,2	822,5	893,9	352,5	385	470	519,8	117,5	135,3

Среднее количество белков, жиров, углеводов, калорийности по всем приемам пищи не ниже установленных норм.

- для детей 12-18 лет

показатели	суточная потребность (г/сут)	завтрак и		2-е завтраки		обеда		полдники		ужины		2-е ужины	
		потребность (20%) гр.	Фактически	потребность (5%) гр.	Фактически	потребность (35%) гр.	Фактически	потребность (15%) гр.	Фактически	потребность (20%) гр.	Фактически	потребность (5%) гр.	Фактически
белки (г/сут)	90	18	18,8	4,5	4,5	31,5	35,7	13,5	15,4	18,0	24,8	4,5	5,3
жиры (г/сут)	92	18,4	19,7	4,6	4,6	32,2	32,9	13,8	13,8	18,4	23,1	4,6	4,6
углеводы (г/сут)	383	76,6	81,8	19,15	34,2	134,05	155,7	57,45	69	76,6	87	19,15	24,1

энергетическая ценность (ккал/сут)	2720	544	591,5	136	168,8	952	1064	408	424	544	614,3	136	136,4
------------------------------------	------	-----	-------	-----	-------	-----	------	-----	-----	-----	-------	-----	-------

Среднее количество белков, жиров, углеводов, калорийности по всем приемам пищи не ниже установленных норм.

В представленном меню соблюдены требования по среднему % калорийности за неделю, что соответствует требованиям раздела VIII п.8.1.2 (приложение № 10 таблица 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20:

- для детей 7-11 лет:

- для детей 7-11 лет:								
Прием пищи	День					Средняя ккал за 5 дней	Средний % пищевой ценност и за неделю	Норма
	1	2	3	4	5			
1 неделя								
завтрак	474	539	511	520	476	504	20%	20%
2й завтрак	123	130	128	128	224	146,6	5%	5%
обед	865	942	894	853	886	888,0	35%	35%
полдник	367	418	387	366	-	384,5	15%	15%
ужин	493	539	512	482	-	506,5	20%	20%
2-й ужин	130	181	150	98	-	111,8	5%	5%
Средняя суточная калорийность за неделю— 2569,4 кКал								
2 неделя								
завтрак	534	492	536	520	472	510,8	20%	20%
2й завтрак	132	125	136	148	138	135,8	5%	5%
обед	909	858	951	880	901	899,8	35%	35%
полдник	399	354	407	384	-	386,0	15%	15%
ужин	534	539	540	519	-	533,0	20%	20%
2й ужин	150	138	130	105	-	130,8	5%	5%

Средняя суточная калорийность за неделю – 2596,2 кКал

Средний % пищевой ценности за неделю соответствует нормам, приведенным в таблице N 3 приложения N 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по всем приемам пищи.

- для детей 12-18 лет:

- для детей 12-18 лет:								
Прием пищи	День					Средняя ккал за 5 дней	Средний % пищевой ценност и за неделю	Норма
	1	2	3	4	5			
1 неделя.								

завтрак	602	631	601	561	544	587,8	20%	20%
2й завтрак	146	130	169	163	245	170,6	5%	5%
обед	1073	1082	1084	968	1105	1062,4	35%	35%
полдник	465	466	387	366	-	421	15%	15%
ужин	601	599	601	576	-	594,3	20%	20%
2-й ужин	122	182	158	98	-	140	5%	5%

Средняя суточная калорийность за неделю – 2976,1 кКал

2 неделя

завтрак	603	562	643	601	567	595,2	20%	20%
2й завтрак	173	148	177	176	161	167	5%	5%
обед	1073	1031	1107	1042	1074	1065,4	35%	35%
полдник	399	423	445	438	-	426,3	15%	15%
ужин	626	606	651	654	-	634,3	20%	20%
2й ужин	158	153	122	98	-	132,8	5%	5%

Средняя суточная калорийность за неделю – 3020,9 кКал

Средний % пищевой ценности за неделю соответствует нормам, приведенным в таблице N 3 приложения N 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по всем приемам пищи.

Представлены ведомости контроля для проживающих учащихся, воспитанников в возрасте 7-11 лет и 12-18 лет (выполнения норм продуктового набора в меню для приготовления блюд). По результатам анализа таблиц выполнения норм питания детей возрастной категории 7-11 лет и 12-18 лет установлено, что в целом дети обеспечены среднесуточными наборами пищевой продукции (на 1 ребенка в сутки), с учетом замены продуктов по таблице взаимозаменяемости (раздел VIII 8.1.2 (приложение № 7 таблица 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

7. Вывод: на основании вышеизложенного установлено, что представленное на экспертизу примерное десятидневное цикличное меню для проживающих учащихся, воспитанников в возрасте 7-11 лет и 12-18 лет для Государственного казенного общеобразовательного учреждения Краснодарского края специальной (коррекционной) школы-интерната № 28 п. Суворов-Черкесский, расположенного по адресу: 353426, Краснодарский край, р-н Анапский, п. Суворов-Черкесский, ул. Пушкина, д.2, соответствуют требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене

С.С. Кондюкова

Кондюкова С.С.

Краснодарский край

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»