

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя

инспекции ФБУЗ «Центр гигиены
и эпидемиологии в Краснодарском крае»

филиале

Уникальный номер записи об аккредитации
в реестре аккредитованных лиц RA.RU.710012
Дата внесения в реестр сведений об
аккредитованном лице 22.04.2015



ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 4144/25 «04» декабря 2024 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

**примерных десятидневных циклических меню для приходящих учащихся,
воспитанников в возрасте 7-11 лет и 12-18 лет для Государственного казенного
общеобразовательного учреждения Краснодарского края специальной
(коррекционной) школы-интерната № 28 п. Суворов-Черкесский, расположенного по
адресу: 353426, Краснодарский край, р-н Анапский, п. Суворов-Черкесский, ул.
Пушкина, д.2**

Производство экспертизы начато: 05.11.2024 г. в 09-00

Производство экспертизы окончено: 04.12.2024 г. в 17-00

1.Основание: заявление директора ГКОУ школа-интернат № 28 п. Суворов-Черкесский
Т.Г. Татарченко, вх. № 3374/449/ОИ от 11.10.2024г.

2. Заявитель: Государственное казенное общеобразовательное учреждение
Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат № 28 п. Суворов-
Черкесский (ГКОУ школа-интернат № 28 п. Суворов-Черкесский)

Юридический адрес: 353426, Краснодарский край, р-н Анапский, п. Суворов-Черкесский,
ул. Пушкина, д.2

ИНН 2301036741

ОГРН 1022300524058

Фактический адрес: 353426, Краснодарский край, р-н Анапский, п. Суворов-Черкесский,
ул. Пушкина, д.2

3.Разработчик: Государственное казенное общеобразовательное учреждение
Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат № 28 п. Суворов-
Черкесский

Юридический адрес: 353426, Краснодарский край, р-н Анапский, п. Суворов-Черкесский,
ул. Пушкина, д.2

Фактический адрес: 353426, Краснодарский край, р-н Анапский, п. Суворов-Черкесский, ул.
Пушкина, д.2

4.Цель экспертизы: соответствие представленных примерных десятидневных циклических
меню для приходящих учащихся, воспитанников в возрасте 7-11 лет и 12-18 лет для
Государственного казенного общеобразовательного учреждения Краснодарского края

Красноармьянский филиал
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае».

г.и Анапа, ул. Пудачинская,
д.1А

Продолжение:
Страницы № 2-5

028703

специальной (коррекционной) школы-интерната № 28 п. Суворов-Черкесский, расположенного по адресу: 353426, Краснодарский край, р-н Анапский, п. Суворов-Черкесский, ул. Пушкина, д.2 требованиям: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее - СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

5. Перечень рассмотренных материалов:

- примерное десятидневное цикличное меню для приходящих учащихся, воспитанников в возрасте 7-11 лет;
- примерное десятидневное цикличное меню для приходящих учащихся, воспитанников в возрасте 12-18 лет;
- технологические карты на все блюда меню;
- график приема пищи на 2024-2025 учебный год;
- ведомости контроля за рационом питания для приходящих учащихся, воспитанников в возрасте 7-11 лет и 12-18 лет;
- ведомости контроля за пищевой и энергетической ценностью питания для приходящих учащихся, воспитанников в возрасте 7-11 лет и 12-18 лет;
- сопроводительное письмо директора ГКОУ школа-интернат № 28 п. Суворов-Черкесский со списком используемой литературы, от 11.10.2024 исх. № 235.

6. Санитарно-эпидемиологическая оценка материалов:

Возрастная группа детей: 7-11 лет, 12-18 лет

Режим работы: представленные меню разработаны на 10 дней (2 недели с понедельника по пятницу), сезон: не указан, время нахождения детей в организации: 6 часов с 8.00 до 14.00 ч (1 смена).

График питания: представлен график приема пищи на 2024-2025 учебный год с указанием времени приема пищи для приходящих учащихся, воспитанников.

Режим питания: представленные меню для детей 7-11 лет, 12-18 лет предусматривают двухразовое питание (завтрак, обед), с учетом обучения детей в 1 смену (раздел VIII п.8.1.2 (приложение № 12) СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Примерные меню утверждены директором ГКОУ школа-интернат № 28 п. Суворов-Черкесский Т.Г. Татарченко в соответствии с требованиями раздела VIII п. 8.1.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Представленные меню содержат информацию о биологической ценности (содержание калорийности, белков, жиров, углеводов), на каждый прием пищи по каждому блюду. Информация о количестве витаминов и микроэлементов на каждый прием пищи по каждому блюду не представлена.

Приготовление готовых блюд осуществляется в соответствии с технологической документацией, представлены технологические карты кулинарных изделий (блюд), в которых отражена рецептура и технология приготовления блюд и кулинарных изделий. Технологические карты утверждены директором ГКОУ школа-интернат № 28 п. Суворов-Черкесский Т.Г. Татарченко. Наименования блюд и кулинарных изделий, указываемых в меню, соответствуют их наименованиям, указанным в технологических документах (раздел II п.2.8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

В представленных технологических картах на заявленные в меню блюда указаны сборники рецептов по каждому блюду:

- 1) Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей школьного возраста, Москва, 2021 г., 289 с.

2) Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, под. ред. Л.С. Коровка, г. Пермь, 2008 г.

В представленных технологических картах содержится информация о технологии приготовления блюд, калорийности, содержании белков, жиров и углеводов, витаминов и минеральных веществ. В технологических картах указана информация о температуре горячих блюд при раздаче, что соответствует требованиям раздела V п. 5.2. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В целях предотвращения инфекционных и неинфекционных заболеваний (отравлений), в представленных меню не используется пищевая продукция, которая не допускается при организации питания детей (раздел VIII п.8.1.9 (Приложение №6) СанПиН 2.3/2.4.3590-20). Для выполнения норм питания по витамину-С в меню включены свежие фрукты, соки, компоты из свежих фруктов или ягод, сухофруктов, чай с лимоном.

Согласно представленным ведомостям контроля за рационом питания в меню используется соль поваренная пищевая йодированная, что соответствует требованиям п. 8.1.6. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Характеристика меню

Представленные меню разработаны на 10 календарных дней. Формы примерных меню содержат полную информацию согласно п. 8.1.4 (приложение 8) СанПиН 2.3/2.4.3590-20: указана возрастная категория, вес блюда, количество пищевых веществ, энергетической ценности за каждый прием пищи, итого за каждый день, номер рецептуры, номер сборника рецептур, среднее значение пищевых веществ в целом за период (10 дней).

Меню предусмотрен 2-разовый режим питания завтрак, обед, что соответствует требованиям п. 8.1.2. (приложение № 12) СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Завтраки включают в себя два горячих блюда, хлеб, напиток, масло, сыр. Обеды включают закуску (салаты или овощи свежие); первое горячее блюдо (супы), второе горячее блюдо (гарнир, мясное, рыбное блюдо или блюдо из мяса птицы), напиток, хлеб пшеничный и ржаной, фрукты свежие. В примерных меню предусмотрено ежедневное использование в питании детей молока, мяса, картофеля, овощей, свежих фруктов, хлеба ржаного и пшеничного, яиц, сливочного и растительного масла, сахара, соли. Остальные продукты используются не реже 2 раз в неделю (сыр, сметана, рыба и другие).

В представленных примерных меню для детей 7-11 лет, 12-18 лет повторяемость одних и тех же блюд в течение дня или двух смежных дней не выявлена.

Суммарные объемы блюд в меню для детей 7-11 лет, 12-18 лет, во все дни соответствуют требованиям п. 8.1.2. (таблица 3 приложение № 9) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Вес блюд, указанный в меню для детей 7-11 лет, 12-18 лет, во все дни соответствует требованиям п. 8.1.2. (таблица 1 приложение № 9) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Соответствие (несоответствие) пищевой и энергетической ценности питания физиологическим потребностям детей.

Проведен подсчет белков, жиров, углеводов, калорийности за каждый день, отдельно за завтрак и обед, за 10 дней, для детей возрастных категорий 7-11 лет, 12-18 лет.

В представленных меню соблюдены требования по потребности в пищевых веществах и энергии по отдельным приемам пищи, что соответствует требованиям раздела VIII п. 8.1.2. (приложение №10 таблицы 1,3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

- для детей 7-11 лет

показатели	суточная потребность (г/сут)	завтраки		обеда	
		потребность (20-25%) гр.	Фактически	потребность (30-35%) гр.	Фактически
белки (г/сут)	77	15,4-19,25	23,0	23,1-26,95	29,7
жиры (г/сут)	79	15,8-19,75	22,4	23,7-27,65	28,8
углеводы (г/сут)	335	67,0-83,75	96,7	100,5-117,25	120,2
энергетическая ценность (ккал/сут)	2350	470,0-587,5	644,4	705,0-822,5	907

Среднее количество белков, жиров, углеводов, калорийности по всем приемам пищи не ниже установленных норм.

- для детей 12-18 лет

показатели	суточная потребность (г/сут)	завтраки		обеда	
		потребность (20-25%) гр.	Фактически	потребность (30-35%) гр.	Фактически
белки (г/сут)	90	18,0-22,5	25,5	27,0-31,5	35,7
жиры (г/сут)	92	18,4-23,0	25,3	27,6-32,2	33,2
углеводы (г/сут)	383	76,6-95,75	114,2	114,9-134,1	157,5
энергетическая ценность (ккал/сут)	2720	544,0-680,0	764,6	816,0-952,0	1071

Среднее количество белков, жиров, углеводов, калорийности по всем приемам пищи не ниже установленных норм.

В представленных меню соблюдены требования по среднему % калорийности за неделю, что соответствует требованиям раздела VIII п.8.1.2 (приложение № 10 таблица 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20:

- для детей 7-11 лет:

- для детей 7-11 лет:								
Прием пищи	День					Средняя ккал за 5 дней	Средний % пищевой ценност и за неделю	Норма
	1	2	3	4	5			
1 неделя								
завтрак	597	707	642	606	660	642,4	25%	20-25%
обед	865	942	928	853	886	894,8	35%	30-35%
Средняя суточная калорийность за неделю						1537,2 кКал		
2 неделя								
завтрак	624	670	695	627	616	646,4	25%	20-25%
обед	909	903	951	940	893	919,2	35%	30-35%

Средняя суточная калорийность за неделю – 1565,6 кКал

Средний % пищевой ценности за неделю соответствует нормам, приведенным в таблице N 3 приложения N 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по всем приемам пищи.

- для детей 12-18 лет:

- для детей 12-18 лет:								
Прием пищи	День					Средняя ккал за 5 дней	Средний % пищевой ценност и за неделю	Норма
	1	2	3	4	5			
1 неделя								
завтрак	748	791	775	688	762	752,8	25%	20-25%
обед	1073	1082	1099	968	1105	1065,4	35%	30-35%
Средняя суточная калорийность за неделю – 1818,2 кКал								
2 неделя								
завтрак	758	775	823	776	750	776,4	25%	20-25%
обед	1073	1031	1107	1102	1066	1075,8	35%	30-35%
Средняя суточная калорийность за неделю – 1852,2 кКал								

Средний % пищевой ценности за неделю соответствует нормам, приведенным в таблице N 3 приложения N 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по всем приемам пищи.

Представлены ведомости контроля для приходящих учащихся, воспитанников в возрасте 7-11 лет и 12-18 лет (выполнения норм продуктового набора в меню для приготовления блюд). По результатам анализа таблиц выполнения норм питания детей возрастной категории 7-11 лет и 12-18 лет установлено, что в целом дети обеспечены среднесуточными наборами пищевой продукции (на 1 ребенка в сутки), с учетом замены продуктов по таблице взаимозаменяемости (раздел VIII 8.1.2 (приложение № 7 таблица 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

7. Вывод: на основании вышеизложенного установлено, что представленные на экспертизу примерные десятидневные цикличные меню для приходящих учащихся, воспитанников в возрасте 7-11 лет и 12-18 лет для Государственного казенного общеобразовательного учреждения Краснодарского края специальной (коррекционной) школы-интерната № 28 п. Суворов-Черкесский, расположенного по адресу: 353426, Краснодарский край, р-н Анапский, п. Суворов-Черкесский, ул. Пушкина, д.2, соответствуют требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене

С.С.С.

Кондюкова С.С.